

第65号

発行所

社会福祉法人 上横山福祉会

〒834-0023

福岡県八女市馬場6番地1

TEL 0943-30-3001

FAX 0943-30-3003

発行責任者 國芳雅広

蓮の実
だより

「平成30年を振り返り」

蓮の実園の取り組みについて」

蓮の実園 施設長 鍾水文雄

平成30年4月1日上陽町上横山から八女市馬場に
移転して、あつという間に師走も残すところわずかな
り無事に新年を迎えようとしています。

これもひとえに関係各機関並びに地域の皆様や利
用者のご家族の支えがあつてのことと深く感謝申し上
げます。

今回は現在の蓮の実園の取り組みについてご紹介
いたします。課題の一つとして利用者の加齢に伴う体
力の維持並びに機能低下のスピードダウンへの取り組
みとして口腔ケアを重点的にしています。協力医の
内藤歯科医院様のご協力を得ながら健口教室(月1
回:歯科衛生士2名、3か月毎:口腔総合診療専門
医師の来訪)を開催し専門的な立場から助言を頂き、
日課に取り入れています。健口教室はメインテーマ
『安全に美味しく食べるために』をかかげています。健
口体操「むすんでひらいて」にあわせた舌・口の運動、
首・肩・腕の運動、「あ・ん・う・い」「パ・タ・カ・ラ」を発声
します。食事:食事状況・食事姿勢の確認(クッション
での姿勢確保)。清掃チェック:口腔内・食物残渣の
確認及びブラッシングを実施して頂きます。スタッフ
によるモニタリング表作成に伴い個別課題が提案さ
れます。

日常は歯科衛生士の有資格支援員が活動班を巡回

して口腔ケアを行い、午前の活動終了前には健口
体操の声があちこちから聞こえてきます。昼食後には
重点対象者の口腔ケアを食堂内にて実施し、夜勤
者・遅出者も夕食後に重点対象者の口腔ケアに取り
組んでいます。支援者の意識・技術も高まってきました。
更に必要に応じて歯科医院との連携を図っていま
す。

それから、利用者の皆さんが楽しみにされている食
事の提供に関しては医療機関からの病名に応じた食
事箋に基づき、特別食の提供を行っています。指示
食種として①糖尿病食・減塩食6名②エネルギー制
限食・減塩食1名③減塩食のみ6名④低脂肪食4名
⑤体重管理に伴う主食・副食量調整3名⑥体重管
理に伴う主食調整1名⑦慢性腎不全に伴う水分制
限1名:合計22名が対象となっています。主食は二炊
き3名・全粥1名・粥ゼリー1名:副食の形態として誤嚥
予防・イレウス予防としてきざみ食8名・ソフト食1名・
一口大1名と重複していますが26名の方への配慮を
行っています。今後とも専門機関との連携・研修会
への参加を行い、利用者並びにご家族の方々に
満足していただける施設機能の充実につとめていき
たいと思います。

平成最後の年が新たな時代への幕開けとなり、皆様
のご活躍とご健康をお祈りいたしますと共に今後とも
上横山福祉会へのご協力、ご支援を宜しくお願い申
上げます。



たいかい
ときめきスポーツ大会



1位 原口 誠さん 3位 中村 光春さん

入賞おめでとうございます。

サマーレクリエーション



くるめし
久留米市サイクルファミリーパーク



かつどうはんべつがいしゅつ
活動班別外出

(タマホームスタジアム筑後 見学)





ひら やま おん せん
平山温泉

2018
ひ がえ りよ ころ
日帰り旅行
November

あ そ ぼくじょう
阿蘇ミルク牧場

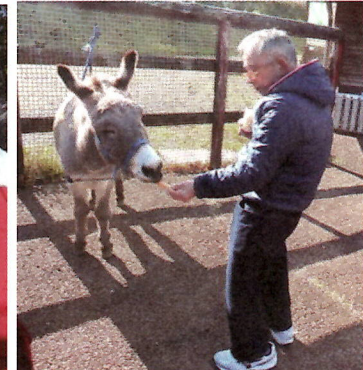


おお む た し どうぶつえん
大牟田市動物園

へいせいさいご ひ がえ りょうくまもとけん あ
平成最後の日帰り旅行は、熊本県「阿
蘇ミルク牧場」や「平山温泉」、「大牟田
市動物園」や「最高の湯」へ行きました。
たの ひととき す みな たの
楽しい一時を過ごされ、皆さんとても楽し
そうでした。新年号の日帰り旅行も楽しみ
ですね！

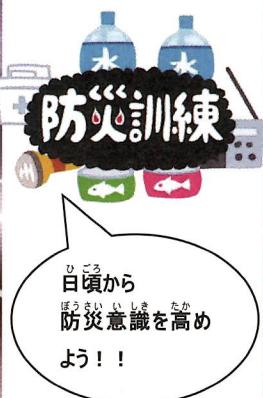


さい こう ゆ
最高の湯



や かん ひ なんくんれん
夜間避難訓練

しせついてんご はつ やかん ひなんくんれん じっし
施設移転後、初の夜間の避難訓練を実施しました。
や めしょうぼうほんぶ しょいん かた しどう いただ
八女消防本部の署員の方に指導をして頂きました。





利用者旅行



ふく
福

おか
岡

はん
班



さ
佐

が
賀

はん
班



やま
山

ぐち
口

はん
班



くま
熊

もと
本

はん
班



よ か か つ ど う
余暇活動



&

り よ う し ゃ り よ こ う
利用者旅行

ワークスペース蓮では、毎月余暇活動を行ったり、

旅行や散策に出かけたりしています。

今回は、その中から 1部ご紹介させていただきます！！



が つ に ち
8月13日

みんなでバーベキュー
をしました！！



お肉も野菜も

とーっても

おいしかったです♡



が つ に ち
11月16日

おおいたほうめん ひ が え
大分方面に日帰り
旅行に行ってきました！



蓮では授産製品を販売しています！》

が つ に ち
9月17日

材料を買いに行くところか
ら始めて、材料を切って・・・
お好み焼きを作りました！



利用者の方々が丹精こめて作ったものです。
ぜひ、一度お求め下さい。ご購入頂いた
売上は、利用者の工賃となります。

お気軽に
お問い合わせ
ください！



自分で作った
お好み焼き・・・
お味はいかが？？



TEL : 0943-24-5085

FAX : 0943-22-8905

H P : <https://www.k-hukushikai.or.jp/>



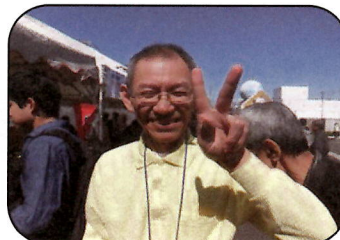
かみよこやまふくし かい ごうどうぎょうじ
上横山福祉会 合同行事



だい かい はす み
**第1回蓮の実
フェスティバル**

へいせい ねん がつ ひ にち
平成30年10月13日(日)
かみよこやま ふくし かい しょうめんちゅうしゃじょう
上横山福祉会正面駐車場にて

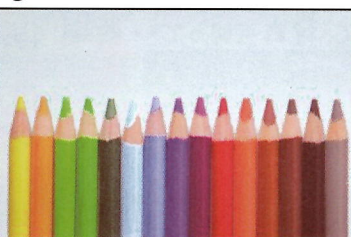
どうも！はじめまして
かみよこやまふくし かい
上横山福祉会です



たくさんの
来場ありがとうございました！



★
アクリルたわしを
つくりました！



-2018-
蓮の美作品展

がつ にち にち
12月1日から8日まで
やめ かいさい
おりなす八女にて開催しました



★
じょうず
上手に書けました！



き ふ
寄付

(平成30年8月～平成30年11月迄)

ほうじん き ふ
(法人への寄付)

・よしだ胃腸内科クリニック

いんちよう よしだ ひかる さま
院長 吉田 光 様もの べ しげ き さま
・物部 成喜 様う の たけし さま
・宇野 健 様ながおか りょう さま
・長岡 亮 様はす み かずおお みなさま
・蓮の実フェスティバルには数多くの皆様

よりご厚志を頂き、有難うございました。

はす み えん き ふ
(蓮の実園への寄付)はす み えん か ぞくかい さま
・蓮の実園家族会 様さ さ き ち え こ さま
・佐々木 千恵子 様はす み だん ち き ふ
(蓮の実団地への寄付)の だ みつ こ さま
・野田 満子 様やすかわ み さ こ さま
・安川 美佐子 様つる おさむ さま
・鶴 修 様よねくら せい じ さま
・米倉 政治 様じゅん ふ どう
(順不同)ふ ほう
訃報へいせい ねん がつ にち
・平成30年2月27日たかいし かつひこ ぜんかみよこやまふくし かい り じ
高石 勝彦 前上横山福祉会理事けんはす み だん ち し えん か ぞくかいかいちよう
兼蓮の実団地支援家族会会長へいせい ねん がつ にち
・平成30年8月3日すえひろ たかし ぜんかみよこやまふくし かい り じ
末廣 隆 前上横山福祉会理事ふたかた かみよこやまふくし かい はってん たいへん じん
お二方とも、上横山福祉会の発展に大変ご尽
りょくいただ めいふく いの
力頂きました。ご冥福をお祈りいたします。かみよこやまふくし かいしんやくいん
上横山福祉会新役員へいせい ねん がつ にちつけ しゅうにん
平成30年6月19日付で就任されましたので、
しょうかいいた
ご紹介致します。り じ
(理事)よこやま みどり し へいせい ねん がつ にちづけ はす
横山 緑氏 (平成30年8月11日付で蓮の
み だん ち し えん か ぞくかいかいちよう しゅうにん
実団地支援家族会会長に就任)かん じ
(監事)おにまる かずひで し もと や め し やくしよし みんふくし ぶ
鬼丸 一秀氏 (元 八女市役所市民福祉部
ぶ ちよう ふくし じ む しよしちよう
部長、福祉事務所所長)まつもと とよ た ろうかん じ へいせい ねん がつ にちづけ
松本 豊太郎監事が平成30年6月19日付で
たいにん なが わた かみよこやまふくし かい
退任されました。長きに渡り、上横山福祉会に
じんりょくいただ
ご尽力頂きありがとうございました。にゅうたいしよしやじようきよう
入退所者状況はす み えん たいしよしや
(蓮の実園退所者)へいせい ねん がつ にち だんせい めい か ていふつ き
平成30年12月 5日 男性1名(家庭復帰)はす み だん ち にゅうしよしや
(蓮の実団地入所者)へいせい ねん がつ にち だんせい めい
平成30年12月 1日 男性1名はす み だん ち たいしよしや
(蓮の実団地退所者)へいせい ねん がつ にち だんせい めい ちよう き にゅういん
平成30年11月12日 男性1名(長期入院)れんたいしよしや
(ワークスペース蓮退所者)へいせい ねん がつ にち だんせい めい ちよう き にゅういん
平成30年11月12日 男性1名(長期入院)へいせい ねん がつ にち だんせい めい にゅういん
平成30年11月18日 男性1名(入院)

かみよこやまふく し かいどうせい
上横山福祉会動静しよくいんかんけい
(職員関係)はす み えん
(蓮の実園)

なし

はす み えん だん ち
(蓮の実園団地)

グループホーム夜勤専従職員 鬼木 大和

へいせい ねん がつ にちづけ
(平成30年10月1日付)

(ワークスペース蓮)

なし

ぎょうじ よてい
行事予定はす み えん
(蓮の実園)が かつ どうはんべつしよく じ かい
2月 活動班別食卓会が かつ はな み はる けんこうしんだん
3月 花見、春の健康診断はす み だん ち
(蓮の実団地)が かつ れん ぎょうどう
12月 もちつき(ワークスペース蓮合同)が かつ せいひんだい き ぼ はんばいかい
1月 まごころ製品大規模販売会

(1/30~2/4迄)

が かつ しんしゅん つど
2月 新春の集いが かつ はる けんこうしんだん じ ち かいせんきょ
3月 春の健康診断、自治会選挙

(ワークスペース蓮)

が かつ だん ち ぎょうどう
12月 もちつき(団地と合同)が かつ せいひんだい き ぼ はんばいかい
1月 まごころ製品大規模販売会

(1/30~2/4迄)

が かつ しんしゅん つど
2月 新春の集いが かつ き ぎょうけんがく か さい ひ なんくんれん
3月 企業見学、火災避難訓練
はる けんこうしんだん
春の健康診断く じょううけつけ
苦情受付へいせい ねん がつ へいせい ねん がつまで
(平成30年8月~平成30年11月迄)

(蓮の実園) 0件

(蓮の実団地) 1件

たいおう し えんいん けいちょう なつとく
対応: 支援員の傾聴にて納得される。

(ワークスペース蓮) 0件

し
お知らせこ と し かんせい
今年も完成しました♪
はすのみ
チャリティカレンダー2019はんばい か かく
販売価格えん ぜいこみ
1,000円(税込)もと さい
お求めの際ははす み えん
蓮の実園まで(^^)

まごころ込めて

つく
作りました!しゅぎよく めいさくそろ
珠玉の名作揃いで

す☆

へんしゅうこうき
【編集後記】

せんじつ こ と ば め と き し ough き
先日、ある言葉を目にした時ハッとしました。『思考に気をつけな
さい、それはいつか言葉になるから。言葉に気をつけなさい、そ
れはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい、それはいつ
か習慣になるから。習慣に気をつけなさい、それはいつか
性格になるから。性格に気をつけなさい、それはいつか運命に
なるから。』(マザーテレサの言葉 より抜粋) この言葉を胸に
刻み仕事に臨みたいと思います。 文責:樋口 由美子