

# ペアレント・トレーニング

子どもをほめるように  
言われても、ほめ方が  
分からない

子育てがうまく  
いかないのは  
うちだけ？



ついガミガミと  
怒ってしまう

子どもが  
言うことを  
聞いてくれない

ペアレント・トレーニング(通称ペアトレ)とは・・・保護者の方々が日常の子育ての困りごとを解消し、お子様とのより良いコミュニケーションを育てていくためのプログラムです。座学とロールプレイを行うことでお子様との関わり方を学んでいただきます。

対象者： 幼児～小学校中学年くらいまでの保護者（八女市、筑後市、広川町）

\*原則として全9回に参加可能な方。開催までにお子様の特徴についてうかがいます。

開催日： 令和5年 5月～8月 第2土曜日、第4土曜日 10:00～12:00

フォローアップ：11月 第2土曜日 10:00～12:00（全9回）

場所： 八女市地域福祉センター（八女市上陽町北川内123番地1）

講師：夏目 尚(言語聴覚士・公認心理師)、川島枝里子(臨床心理士・公認心理師)

参加費： 無料

内容

第1回（5/13）子どもの行動を3種類に分けましょう

第2回（5/27）子どもの好ましい行動をほめましょう

第3回（6/10）好ましくない行動を減らす① 上手な無視の仕方

第4回（6/24）好ましくない行動を減らす② 無視とほめるの組み合わせ

第5回（7/8）子どもの協力を増やす方法① 効果的な指示の出し方①

第6回（7/22）子どもの協力を増やす方法② 効果的な指示の出し方②

第7回（8/12）子どもの協力を増やす方法③ より良い行動のためのチャート

第8回（8/26）これまでの振り返り

第9回（11/11）フォローアップ(その後の様子について)

お申込み・お問い合わせ： 蓮の実団地 よろず屋 0943-30-3111(担当:川島)