

ペアレント・トレーニング

子どもをほめるように
言われても、ほめ方が
分からない

子育てがうまく
いかないのは
うちだけ？



ついガミガミと
怒ってしまう

子どもが
言うことを
聞いてくれない

ペアレント・トレーニング(通称ペアトレ)とは・・・保護者の方々が日常の子育ての困りごとを解消し、お子様とのより良いコミュニケーションを育てていくためのプログラムです。座学とロールプレイを行うことでお子様との関わり方を学んでいただきます。

対象者: 幼児～小学校中学年くらいまでの保護者 (八女市、筑後市、広川町)

*原則として全9回に参加可能な方。開催までにお子様の様子についてうかがいます。

開催日: 令和6年 5月～8月 第2土曜日、第4土曜日 10:00～12:00

フォローアップ: 10月 第2土曜日 10:00～12:00 (全9回)

場所: 筑後市中央公民館(サンコア) 筑後市大字山ノ井 899 番地

講師: 夏目 尚(言語聴覚士・公認心理師)、川島枝里子(臨床心理士・公認心理師)

参加費: 無料

内容

第1回 (5/11) 子どもの行動を3種類に分けましょう

第2回 (5/25) 子どもの好ましい行動をほめましょう

第3回 (6/8) 好ましくない行動を減らす① 上手な無視の仕方

第4回 (6/22) 好ましくない行動を減らす② 無視とほめるの組み合わせ

第5回 (7/13) 子どもの協力を増やす方法① 効果的な指示の出し方

第6回 (7/27) 子どもの協力を増やす方法② より良い行動のためのチャート

第7回 (8/10) 制限を設ける

第8回 (8/24) これまでの振り返り

第9回 (10/12) フォローアップ(その後の様子について)